

Semana das Línguas - 10 a 14 de maio de 2021

		EMENTA	Bandeira
Itália	Sopa "Zuppa"	Sopa de feijão branco com abóbora "Zuppa di fagioli con zucca"	
	Prato Geral "Piatto generale"	Massa à carbonara "Pasta alla carbonara"	
	Dieta "Dieta"	Costeleta de porco grelhadas com massa esparguete, cenoura e cogumelos "Bracioli di maiale alla griglia con spaghetti, carote e funghi"	
	Vegetariana "Vegetariano"	Massa Sicilliana "Pasta Siciliana"	
	Salada "Insalata"	Tomate com orégãos, alface e cenoura ralada "Pomodoro con oregano, lattuga e carota grattugiata"	
	Sobremesa "Dolce"	Fruta da época "Frutta di stagione"	
Inglaterra	Sopa "Soup"	Sopa de feijão verde "Green bean soup"	
	Prato Geral "General Dish"	Filetes de pescada com batata frita e legumes estufados "Fish and chips with stewed vegetables"	
	Dieta "Diet"	Pescada grelhada com batata e legumes cozidos "Grilled hake with potatoes and boiled vegetables"	
	Vegetariana "Vegetarian"	Estufado de feijão branco com vegetais "Stewed white beans with vegetables"	
	Salada "Salad"	Alface, tomate, pepino "lettuce, tomato, cucumber"	
	Sobremesa "Dessert"	Fruta da época e bolo de laranja "Seasonal fruit and orange cake"	
Espanha	Sopa "Sopa"	Sopa de tomate, pepino e pimento "Sopa de tomate, pepino y pimiento dulce"	
	Prato Geral "Plato general"	Paelha "Paella"	
	Dieta "Dieta"	Bife de vaca com arroz de cenoura e legumes mediterrânicos assados "Solomillo de ternera con arroz de zanahoria y verduras mediterráneas asadas"	
	Vegetariana "Vegetariano"	Arroz de lentilhas com legumes mediterrânicos assados "Arroz de lentejas con verduras mediterráneas asadas"	
	Salada "Ensalada"	Alface, tomate e pepino "Lechuga, tomate y pepino"	
	Sobremesa "Postre"	Fruta da época "Fruta de temporada"	
Francesa	Sopa "Soupe"	Sopa de alho francês e cenoura "Soupe aux poireaux et carottes"	
	Prato Geral "Plat général"	"Coq au vin" acompanhado de coucous com legumes "«Cop au vin» accompagné de couscous aux legumes"	
	Dieta "Diète"	Perna de frango no forno simples acompanhada de coucous com legumes "Cuisse de poulet au four simple accompagnée de couscous aux legumes"	
	Vegetariana "Végétarien"	Coucous de legumes/vegetais "Couscous aux legumes"	
	Salada "Salade"	Alface, tomate e milho "Laitue, tomate et maïs"	
	Sobremesa "Dessert"	Fruta da época e bolo de maçã com bola de gelado "Gâteau aux fruits et aux pommes de saison avec boule de glace"	
Portuguesa	Sopa	Caldo verde	
	Prato Geral	Pastéis de bacalhau com arroz de tomate	
	Dieta	Bacalhau grelhado com batata, cenoura e nabijas cozidas	
	Vegetariana	Salada de feijão-frade (batata, cenoura, feijão-frade, tomate-cereja e azeitonas)	
	Salada	Alface, pepino e cenoura ralada	
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades) e arroz doce	